

JE PROBEERT TE LEREN AAN JE BUREAU MAAR DOOR EEN MELDING KIJK JE TOCH EVEN OP JE GSM EN VOOR JE HET WEET BEN JE WEER OP INSTAGRAM OF TIKTOK AAN HET SCROLLEN



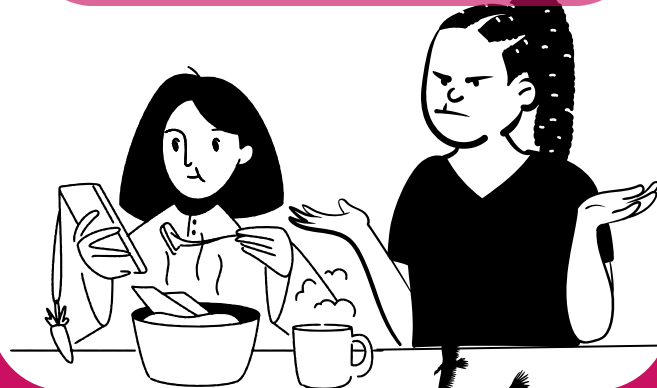
TIJDENS DE LES KRIJG JE EEN BERICHT, JE KIJKT WAT DIT BERICHT IS EN DE LEERKRACHT IS HIER NIET ZO BLIJ MEE



JE BENT IN GESPREK MET EEN VRIEND OF VRIENDIN MAAR DEZE ZIT DE HELE TIJD OP ZIJN/HAAR TELEFOON TE KIJKEN



JE ZIT AAN TAFEL EN KRIJGT EEN BERICHT, JE KIJKT SNEL OF IEMAND JE IETS HEEFT GESTUURD EN VOOR JE HET WEET ZIT JE MET JE TELEFOON IN DE HAND VERDER TE ETEN





VOOR JE GAAT SLAPEN BESLIS JE OM NOG EVEN OP JE GSM TE KIJKEN. JE KIJKT EVEN OP DE KLOK EN OPEENS IS HET 3 UUR 'S' NACHTS. JE MOET DE OCHTEND ERNA VROEG OP!



JE ZIT VOL STRESS AAN EEN TAAK TE WERKEN DIE BINNEN EEN PAAR UUR MOET WORDEN INGELEVERD, JE HAD TIJD GENOEG MAAR HEBT HEEL DE DAG OP JE GSM DOORGEBRACHT.



OMDAT JE OP JE GSM ZIT IN DE BUSHALTE ZIE JE NIET DAT DE BUS JE VOORBIJ RIJDT.



JE NEEMT EEN PAUZE VAN 15 MINUTEN, 45 MINUTEN LATER ZIT JE NOG STEEDS OP JE GSM





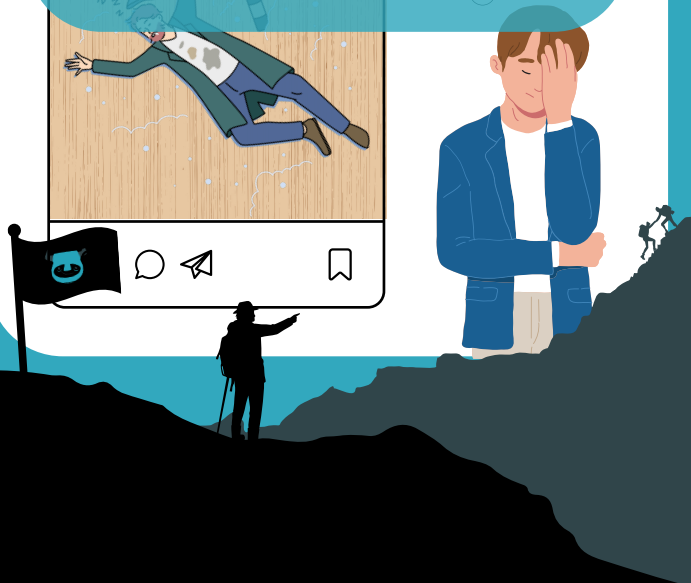
JE BENT OP VAKANTIE EN KRIJGT EEN MAIL
VAN JE SCHOOL OVER JE PUNTEN DEZE ZIJN
SLECHT, DE SFEER IS DE HELE VAKANTIE
VERPEST



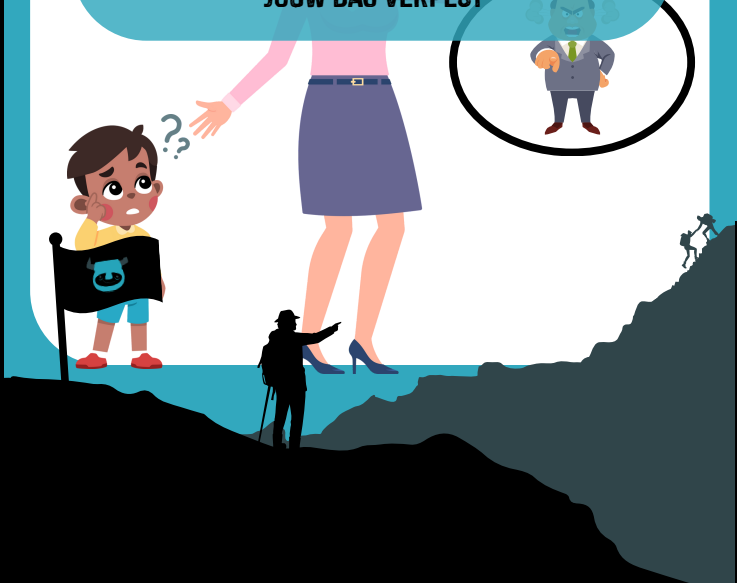
JE BENT BIJ JE VRIENDEN EN WORDT PLOTS
GEBELD DOOR ÉÉN VAN JE OUDERS, ZE ZIJN
BOOS DAT JE NIETS LAAT WETEN.



JE VRIENDEN DELEN EEN FOTO VAN JOU OP
EEN ZATTE AVOND. DE FOTO IS TE ZIEN OP
FACEBOOK EN KOMT BIJ JE FAMILIE EN
KLASGENOTEN TERECHT

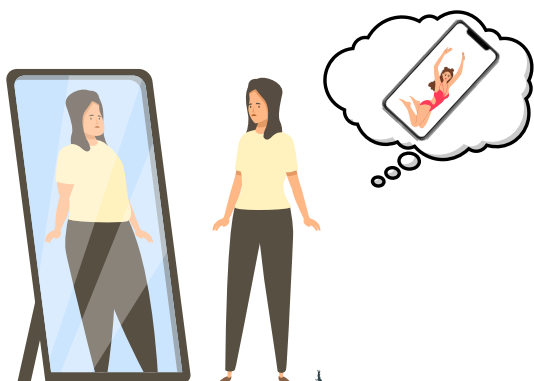


JE MAMA WORDT THUIS GEBELD DOOR
HAAR BAAS. HIERDOOR LOOPT ZE NOG HEEL
DE DAG SLECHTGEZIND ROND EN IS OOK
JOUW DAG VERPEST

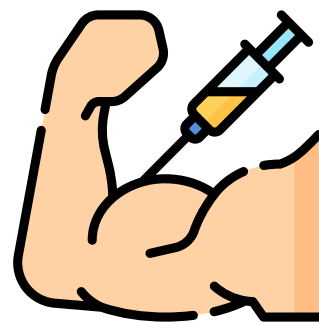




JE VOELT JE ONZEKER OVER JE GEWICHT DOOR ALLE SLANKE
MODELLEN DIE JE ONLINE ZIET



JE VOELT JE ONZEKER OMDAT JE SPIEREN NIET ZO SNEL
GROEIEN ALS BIJ DE GROTE FITNESS INFLUENCERS ONLINE. JE
VRAAGT JE AF OF ER IETS MIS IS MET JE LICHAAM.



JE ZIET GRUWELIJKE BEELDEN OP INSTAGRAM, DEZE
BEELDEN SPOKEN NOG LANG DOOR IN JE HOOFD.



JE KIJKT ONLINE EN HEBT HET GEVOEL DAT IEDEREENS LEVEN
VEEL INTERESSANTER IS DAN DAT VAN JOU, IEDEREEN LIJKT HET
ZO NAAR HUN ZIN TE HEBBEN ONLINE



